



PUBLICZNE PRZEDSZKOLE NR 1

im. JANA BRZECHWY W RADOMSKU

PRZEDSZKOLEM PROMUJĄCYM ZDROWIE



Publiczne Przedszkole nr 1 w Radomsku to Przedszkole Promujące Zdrowie

Zespół do spraw promocji zdrowia, w skład którego wchodzi:

1. Jadwiga Grzegorzczak – dyrektor przedszkola
2. Małgorzata Sobiech – koordynator ds. promocji zdrowia gokasobiech@vp.pl
tel. przedszkola 44 685 44 28
3. Agnieszka Ciupińska – nauczyciel
4. Beata Wolska – nauczyciel
5. Grażyna Rajchert – pielęgniarka
6. Renata Ambrozik – pracownik obsługi
7. Aneta Wolska – przewodnicząca Rady Rodziców

W roku szkolnym 2023/2024 Przedszkole nr 1 finalizuje starania w celu przedłużenia przez placówkę **Krajowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie**. Przeprowadzona została autoewaluacja działań Przedszkola. Przedstawiona została prezentacja zawierająca opis wybranych działań oraz wyniki, w tym mocne strony, zaprezentowane w dniu 26 kwietnia 2024 r. w obecności przedstawicieli organu prowadzącego i instytucji związanych z realizacją programu (Nadleśnictwo Radomsko, PCK, Sanepid), koordynatora Rejonowej Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie, przedszkolnej pielęgniarki, przedstawicieli środowiska lokalnego, dzieci, rodziców, nauczycieli, pracowników administracji i obsługi.

Prezentacja z przeprowadzonej autoewaluacji:

DZIAŁANIA „PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE”

w latach 2023 – 2024

w Publicznym Przedszkolu nr 1 im. Jana Brzechwy

w Radomsku

Lp.	Działanie	Osiągnięte efekty
1.	Organizowanie dla dzieci i ich rodziców: - happeningów, eko-mitingów o tematyce zdrowotnej, z okazji Światowego Dnia Wody, Dnia Ziemi - zajęć, warsztatów dla dzieci i ich rodziców na temat znaczenia ekosystemów dla życia człowieka i przyrody - zajęć i zabaw sportowych dla dzieci i ich rodziców - wycieczek i spacerów do lasu i innych środowisk przyrodniczych	- tworzenie partnerskich relacji pomiędzy rodzicami i przedszkolem - wzrost świadomości rodziców w obszarze zdrowia własnego i członków rodziny - rozwijanie zainteresowań środowiskiem leśnym jako miejscem bezpośredniego obcowania z przyrodą, aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu - stwarzanie sytuacji do aktywnego uczestnictwa w działaniach na rzecz ochrony zdrowia - wzrost świadomości społeczności lokalnej w zakresie ochrony zdrowia, ochrony środowiska przyrodniczego
2.	Organizowanie spotkań dla dzieci i rodziców: - z udziałem m.in. pielęgniarki, dietetyka, psychologa, ratownika medyczny, ratownika wodnego, policjanta, strażaka - organizowanie warsztatów dla dzieci i rodziców o tematyce zdrowotnej	- wzbogacanie wiadomości i kształtowanie umiejętności z zakresu rozwiązywania problemów związanych z radzeniem sobie z niewłaściwym zachowaniem dzieci - współdziałanie z rodzicami w zakresie rozpoznawania możliwości rozwojowych dzieci - wspomaganie i integrowanie działań wychowawczych rodziców i nauczycieli w celu osiągnięcia lepszych efektów pracy w domu i w przedszkolu - znajomość niezbędnych składników pokarmowych do życia i prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego

		<ul style="list-style-type: none"> - stwarzanie partnerskich relacji między rodzicami a nauczycielami w zakresie odpowiedzialności za proces wychowawczy dzieci - „Bezpieczna droga do przedszkola” – spotkanie z policjantem. - wycieczka do Straży Pożarnej, zapoznanie z pracą strażaka, wzbogacanie wiedzy przedszkolaków na temat bezpiecznego zachowania się w domu i w przedszkolu. - „Zakazane zabawy” - zorganizowanie na terenie przedszkola spotkania z przedstawicielem Straży Pożarnej.
3.	<p>Realizacja obszaru „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki”, „Aktywny i bezpieczny przedszkolak” w ramach projektu prozdrowotnego „ Zdrowo jemy – aktywnie żyjemy”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dzieci wiedzą, jak zdrowo się odżywiać i które produkty korzystnie wpływają na ich rozwój. - potrafią samodzielnie przygotować kanapki i zdrowe przekąski. - dzieci chętnie piją wodę, mleko i przetwory mleczne, jedzą surowe i gotowane owoce i warzywa. - znaczny udział rodziców i dzieci w prowadzonej przez przedszkole edukacji żywieniowej. - organizacja spotkań ze specjalistami np. dietetykiem, technologiem żywienia. - zaangażowanie pracowników kuchni w przygotowywanie zdrowych posiłków. - nauczyciele na stronie internetowej przedszkola publikują przepisy na zdrowe potrawy. - „Kodeks Bezpiecznego Przedszkolaka” – układanie kodeksu bezpieczeństwa w formie graficznej.

		<ul style="list-style-type: none"> - „Witamy jesień” – sportowe powitanie jesieni - rodzinny turniej sportowy. - „Zdrowo i bezpiecznie” - zorganizowanie spotkań czytelniczych z panią bibliotekarką. - „Dzień bezpiecznego Internetu”- zapoznanie z zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu. - współpraca z Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną w Radomsku: - „Nie bądź leń, ruszaj się!” – zabawy ruchowe dzieci z rodzicami. - „Mamo, tato ćwiczmy razem” – opracowanie propozycji zabaw i ćwiczeń ruchowych dla dzieci i rodziców. Zamieszczenie na stronie internetowej przedszkola.
4.	<p>Realizacja programów zewnętrznych z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ogólnopolski Program „Mamo, Tato wolę wodę”. - Ogólnopolski Program „Kubusiowi Przyjaciele Natury” - Ogólnopolski Program „Czyste powietrze wokół nas” - „Zdrowo jem – więcej wiem” 	<ul style="list-style-type: none"> - dzieci wiedzą, że woda jest niezbędnym składnikiem do życia i prawidłowego funkcjonowania organizmu ludzkiego - poszerzanie wiedzy i doświadczeń dzieci z zakresu zdrowia, ochrony środowiska przyrodniczego, bezpieczeństwa, współpracy i kontaktów ze środowiskiem lokalnym - większa świadomość rodziców na temat znaczenia ich roli w rozwoju zdrowotnym dzieci w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dymy, w tym dym tytoniowy. - znaczny udział rodziców i dzieci w prowadzonej edukacji zdrowotnej, poszerzenie grona partnerów, specjalistów współpracujących z przedszkolem.

Od 2016 r. Przedszkole nr 1 w Radomsku należy do Wojewódzkiej Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie. Realizując Program Promocji Zdrowia podejmowane są różnorodne działania i projekty edukacyjne kształtujące świadomość całej społeczności przedszkolnej (dzieci, rodziców, pracowników) na temat konieczności wspólnego dbania o zdrowie we wszystkich jego aspektach.

Poprzez podejmowanie działań w zakresie szeroko rozumianego zdrowia oraz dzięki współpracy z rodzicami Przedszkole nr 1 **otrzymało certyfikaty:**

- 16 kwietnia 2012r. Przedszkole uzyskało **Akces Przynależności do Rejonowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie** w zakresie wdrażania i upowszechniania idei Szkół Promujących Zdrowie
- 24 listopada 2016r. Przedszkole otrzymało certyfikat **Sieci Szkół Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego**
- W ramach projektu „Zachowaj równowagę” Przedszkole otrzymało certyfikat **„Przedszkole Przyjazne Żywieniu i Aktywności Fizycznej”** za prowadzenie i rozwijanie działań promujących prawidłowe żywienie i aktywność fizyczną
- Nadanie tytułu przez Ministerstwo Edukacji Narodowej **„Przedszkole w Ruchu”**
- Certyfikat **„Akademii Zdrowego Przedszkolaka”**
- Certyfikat **„Kubusiowych Przyjaciół Natury”**
- Certyfikat **„WyRaźni na drodze”**
- W 2019r. Publiczne Przedszkole nr 1 w Radomsku otrzymało **Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie**. W roku 2024r. podjęte zostały działania o przedłużenie tego certyfikatu. Procedura starania się Przedszkola o uzyskanie Certyfikatu na kolejne 5 lat została poprzedzona wieloletnim okresem intensywnej działalności całej społeczności przedszkolnej na rzecz promocji zdrowia.

Definicja Przedszkola Promującego Zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników, rodziców i dziadków wychowanków przedszkola);
- podejmowaniu przez członków tej społeczności teraz i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Celem i zadaniem przedszkola promującego zdrowie jest **wspieranie każdego wychowanka** w rozwijaniu indywidualnego potencjału **zdrowia** oraz wspomaganie całej społeczności przedszkolnej w tworzeniu warunków i perspektyw rozwoju zdrowia. Przedszkole Promujące Zdrowie jest wartością, do której dąży, podejmując długofalowe działania i służąc jej rzetelnym, owocnym wysiłkiem zespołowym. Rada Pedagogiczna pod kierunkiem koordynatorów opracowała na każdy rok szkolny priorytety oraz doskonalili się w tym zakresie.

W Publicznym Przedszkolu nr 1 podejmowane są spójne, przemyślane i długofalowe działania na rzecz promocji zdrowia już od kilku lat. Zdrowie traktujemy całościowo, uwzględniając wszystkie jego aspekty, czyli zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne oraz aspekt duchowy. Troska o zdrowie dotyczy przede wszystkim wychowanków, ale również pozostałych członków społeczności przedszkolnej, czyli wszystkich pracowników oraz rodziców. W społeczności Przedszkola nr 1 popularyzowany jest zdrowy styl życia, włączane są w działania rodziny i instytucje, z którymi placówka współpracuje. Pracownicy przedszkola dbają o dobry klimat społeczny, zadowolenie i warunki sprzyjające dobremu samopoczuciu i rozwojowi. Zespół promocji zdrowia opracował własne plany działań i ich ewaluację zgodnie z zasadami przyjętymi w sieci PPZ. Działania na rzecz zdrowia realizowane są przez wszystkie grupy wiekowe, uwzględniane są w rocznych planach pracy przedszkola.

Przyjęty **model PPZ** stanowił punkt wyjścia do opracowania czterech standardów. Wyznaczają one główne kierunki pracy (cechy) PPZ. Opisują jej model oraz specyfikę wyróżniającą tą placówkę od innych, które nie podjęły się tworzenia PPZ. Stanowią punkt wyjścia do programowania ewaluacji PPZ, czyli sprawdzania, w jakim stopniu przedszkole zbliża się do poziomu, który można by uznać za „idealny”.

Standardy przedszkola promującego zdrowie

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyja realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Publiczne Przedszkole Nr 1 jako Przedszkole Promujące Zdrowie nieustannie dąży do:

- zapewnienia wysokiej jakości edukacji zdrowotnej i sprawdzania ich efektów;
- tworzenia atmosfery wzajemnego zaufania, szacunku, empatii i współpracy;
- praktykowania zachowań prozdrowotnych w czasie pobytu dziecka w przedszkolu i zachęcania ich rodziców do kontynuowania tych zachowań w domu;
- zapewnienia zdrowego żywienia z uwzględnieniem rozwijania u dzieci preferencji żywieniowych/ smakowych zgodnie z ich potrzebami;
- zapewnienia dzieciom odpowiedniego rytmu aktywności w przedszkolu z uwzględnieniem ich indywidualnych potrzeb;
- wzmocnienia kondycji fizycznej przedszkolaków przez zapewnienie spontanicznej aktywności fizycznej i zorganizowanych zajęć ruchowych;
- rozwijania umiejętności życiowych – osobistych i społecznych, dostosowanych do możliwości rozwojowych dzieci.

Główne zadania PPZ to: budowanie dobrych relacji między rodzicami (a także innymi członkami rodzin) dzieci, zachęcanie ich do współdziałania w sprawach ważnych dla społeczności lokalnej, inicjowanie różnych działań, uczestnictwo w życiu kulturalnym społeczności lokalnej, itd.

Przynależność do Sieci Szkół Promujących Zdrowie jest zaszczytem dla naszej placówki a jednocześnie zobowiązaniem do upowszechniania działań służących edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia. Będziemy się starać to zobowiązanie wypełniać ubiegając się o kontynuację **Krajowego Certyfikatu Przedszkola Promującego Zdrowie**.

Co jest największym osiągnięciem (mocną stroną) przedszkola:

- Duże zaangażowanie całej społeczności przedszkolnej (dzieci, rodziców, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych) w realizację działań i przedsięwzięć związanych z edukacją zdrowotną.
- Koncepcja pracy przedszkola, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności przedszkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia.
- Poprzez podejmowanie działań w zakresie szeroko rozumianego zdrowia oraz dzięki współpracy z rodzicami Publiczne Przedszkole nr 1 w Radomsku otrzymało:
 - Akces Przynależności do Rejonowej Sieci Szkół Promujących Zdrowie
 - Certyfikat Sieci Szkół Promujących Zdrowie Województwa Łódzkiego
 - Certyfikat „Przedszkole Przyjazne Żywieniu i Aktywności Fizycznej”
 - Tytuł „Przedszkole w Ruchu”
 - Certyfikat „Akademii Zdrowego Przedszkolaka”
 - Certyfikat „Kubusiowi Przyjaciele Natury”
 - Certyfikat „WyRaźni na drodze”
 - Krajowy Certyfikat Przedszkola Promującego Zdrowie
- Stworzenie miłej i przyjaznej atmosfery, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, rodzice, jak i dzieci czują się w przedszkolu bardzo dobrze. Rodzice naszych wychowanków wiedzą, że ich dzieci pozostając w przedszkolu są pod bardzo dobrą opieką.

